

Как обеспечить информационную безопасность ребенка. Общие правила



- 1 Ваше внимание к ребенку – главный метод защиты.** Независимо от возраста ребенка используйте программное обеспечение, помогающее фильтровать и контролировать информацию, но не полагайтесь полностью на него.
- 2 Внимательно изучите связанные аккаунты в социальных сервисах, где есть аккаунт ребенка.** Это vkontakte.ru, blogs.mail.ru и др. Смотрите, что размещают группы и люди, на которых он подписан, включая фото и видео.
- 3 Проверьте, с какими другими сайтами связан социальный сервис вашего ребенка.** Странички вашего ребенка могут быть безопасными, но при этом содержать и ссылки на нежелательные и опасные сайты. Например, порносайт или сайт, на котором друг упоминает номер сотового телефона вашего ребенка или ваш домашний адрес.
- 4 Поощряйте вашего ребенка сообщать обо всем странном или отталкивающем.** Не реагируйте слишком остро, когда он это делает. Из-за опасения потерять доступ к интернету дети не говорят родителям о проблемах, а также могут начать использовать интернет вне дома и школы.
- 5 Будьте в курсе сетевой жизни вашего ребенка.** Интересуйтесь его друзьями в интернете так же, как интересуетесь реальными друзьями.

Как защитить от вредной информации ребенка в возрасте 7–8 лет



Дети в этом возрасте обладают сильным чувством семьи, они доверчивы и не сомневаются в авторитетах. Они любят играть в сетевые игры, но могут и посещать сайт, искать информацию. Поэтому просматривайте отчеты программ по ограничению использования интернета (Родительский контроль), временные файлы. Так у ребенка не будет ощущения, что за ним ведется постоянный контроль, однако родители будут по-прежнему знать, какие сайты посещает ребенок.

- 1** **Создайте домашние правила посещения интернета.** Сделайте это при участии ребенка и требуйте выполнения.
- 2** **Требуйте от ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером.** Покажите ребенку, что вы наблюдаете за ним не потому, что вам это хочется, а потому что беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы ему помочь.
- 3** **Поставьте компьютер с подключением к интернету в общую комнату.** Это нужно, чтобы ребенок находился под присмотром, когда использует интернет.
- 4** **Используйте детские поисковые машины.** Они помогут увидеть список ссылок.
- 5** **Используйте средства блокирования нежелательного контента.** Пусть они дополняют стандартный Родительский контроль.

6 **Создайте семейный электронный ящик.** Это нужно, чтобы ребенок не заводил собственный.

7 **Блокируйте доступ к сайтам с бесплатными почтовыми ящиками.** Сделайте это с помощью специального программного обеспечения.

8 **Приучите ребенка советоваться с вами перед публикацией данных.** Пусть он обращается к вам перед тем, как опубликовать какую-либо информацию средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей.

9 **Приучите ребенка спрашивать вашего разрешения на загрузку.** Научите ребенка не загружать файлы, программы или музыку без вашего согласия.

10 **Запретите мессенджеры.** Не разрешайте ребенку использовать службы мгновенного обмена сообщениями.

11 **Составьте «белый» список сайтов.** В «белый» список сайтов, разрешенных для посещения, вносите только сайты с хорошей репутацией.

12 **Не забывайте беседовать с ребенком о его друзьях в интернете.** Разговаривайте так, как если бы речь шла о друзьях в реальной жизни.

13 **Не делайте табу из вопросов половой жизни.** В интернете ребенок может наткнуться на порнографию или сайты для взрослых: подготовьте его к этому.

14 **Приучите ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернетом.** Оставайтесь спокойными и напомните ребенку, что он в безопасности. Похвалите его и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.

Как защитить от вредной информации ребенка в возрасте 9–12 лет



В этом возрасте дети уже многое знают об интернете. Совершенно нормально, что они хотят что-то увидеть, прочесть, услышать. При этом нужно помнить, что доступ к нежелательным материалам можно легко заблокировать при помощи средств Родительского контроля.

- 1 Договоритесь о правилах.** Создайте домашние правила посещения интернета при участии ребенка и требуйте их выполнения.
- 2 Ограничьте время в Сети.** Требуйте от ребенка соблюдения временных норм нахождения за компьютером.
- 3 Наблюдайте за ребенком.** Смотрите, что делает ваш ребенок при работе за компьютером. Покажите ему, что вы беспокоитесь о его безопасности и всегда готовы помочь ему.
- 4 Поставьте компьютер в общую комнату.** Так при работе на компьютере ребенок будет находиться под присмотром, когда использует интернет.
- 5 Пользуйтесь фильтрами контента.** Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
- 6 Спрашивайте о друзьях в Сети.** Не забывайте принимать непосредственное участие в жизни ребенка, беседовать о его друзьях в интернете.

7 Запретите личные встречи. Настаивайте, чтобы ребенок никогда не соглашался на личные встречи с друзьями по интернету.

8 Создайте список сайтов. Позволяйте ребенку заходить только на сайты из «белого» списка, который создадите вместе с ребенком.

9 Обсудите использование личной информации в Сети. Приучите ребенка никогда не выдавать личную информацию средствами электронной почты, чатов, систем мгновенного обмена сообщениями, регистрационных форм, личных профилей и при регистрации на конкурсы в интернете.

10 Ограничьте возможность загрузки программ. Приучите ребенка не загружать программы без вашего разрешения. Объясните ему, что он может случайно загрузить вирусы или другое нежелательное программное обеспечение. Создайте ребенку ограниченную учетную запись для работы на компьютере.

12 Договоритесь сообщать об угрозах. Приучите ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернетом. Напомните ребенку, что он в безопасности.

13 Поговорите о порнографии. Расскажите ребенку о порнографии в интернете.

14 Получите доступ к почте. Настаивайте на том, чтобы ребенок предоставлял вам доступ к своей электронной почте, чтобы вы убедились, что он не общается с незнакомцами.

15 Расскажите об ответственности за хулиганство в Сети. Объясните ребенку, что нельзя в интернете хулиганить, распространять сплетни или угрожать.

Как защитить от вредной информации ребенка в возрасте 13–17 лет



- 1 Договоритесь о правилах.** Создайте домашние правила посещения интернета при участии ребенка и требуйте их безусловного выполнения. Обговорите с ребенком список запрещенных сайтов («черный список»), часы работы в интернете, руководство по общению в интернете (в том числе в чатах).
- 2 Поставьте компьютер в общую комнату.** Компьютер с подключением к интернету должен находиться в общей комнате.
- 3 Спрашивайте о друзьях в Сети.** Не забывайте беседовать с ребенком о его друзьях в интернете, о том, чем они заняты таким образом, будто речь идет о друзьях в реальной жизни. Спрашивайте о людях, с которыми ребенок общается сообщениями через мессенджеры, чтобы убедиться, что эти люди вам знакомы.
- 4 Пользуйтесь фильтрами контента.** Используйте средства блокирования нежелательного контента как дополнение к стандартному Родительскому контролю.
- 5 Следите за программами для общения.** Необходимо знать, какими чатами пользуется ребенок. Советуйте использовать чаты, которые модерировют. Настраивайте их так, чтобы ребенок не общался в приватном режиме.
- 6 Запретите личные встречи.** Настаивайте на том, чтобы ребенок один никогда не встречался лично с друзьями из интернета.

- 7 Обсудите использование личной информации в Сети.** Приучите ребенка не выдавать свою личную информацию через электронную почту, чаты, мессенджеры, регистрационные формы, личные профили и при регистрации на конкурсы в интернете.
- 8 Ограничьте возможность загрузки программ.** Приучите ребенка не загружать программы без вашего разрешения. Объясните ему, что он может случайно загрузить вирусы или другие нежелательные программы.
- 9 Договоритесь сообщать об угрозах.** Приучите ребенка сообщать вам о любых угрозах или тревогах, связанных с интернетом. Напомните ребенку, что он в безопасности. Похвалите его и посоветуйте подойти еще раз в подобных случаях.
- 10 Поговорите о порнографии.** Расскажите ребенку о порнографии в интернете. Помогите ему защититься от спама, в том числе с порнографическим содержанием.
- 11 Договоритесь об осторожности в Сети.** Научите ребенка не выдавать в интернете свой реальный электронный адрес, не отвечать на нежелательные письма и использовать специальные почтовые фильтры.
- 12 Просматривайте сайты.** Приучите себя знакомиться с сайтами, которые посещает ребенок.
- 13 Научите ребенка уважать других в интернете.** Убедитесь, что он знает о том, что правила хорошего поведения действуют везде – даже в виртуальном мире.
- 14 Расскажите об ответственности за хулиганство в ети.** Объясните ребенку, что нельзя использовать интернет для хулиганства, распространения сплетен или угроз другим людям.
- 15 Поговорите об азартных играх.** Обсудите с ребенком проблемы сетевых азартных игр и их возможный риск. Напомните, что дети не могут играть в эти игры согласно закону.